

## "هوالعلیم"



**نام و نام خانوادگی:** فروغ اسرافیلیان

**مرتبۀ علمی:** استادیار

**آدرس محل کار:** گروه روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس

**پست الکترونیک:** esrafilian.fo@modares.ac.ir ، esrafilian.fo@gmail.com

**سوابق تحصیلی:**

- ✓ دکتری تخصصی روانشناسی سلامت از دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۹۶)
- ✓ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از انستیتو روانپزشکی تهران (۱۳۹۰)

**علايق پژوهشی:**

- ✓ شناخت اجتماعی
- ✓ روانشناسی رسانه
- ✓ مطالعات حوزه زنان
- ✓ درمان شناختی رفتاری
- ✓ مطالعات فرهنگی و بین فرهنگی روان شناختی

## جوایز و افتخارات

- ✓ برگزیده المپیاد ادبی کشور (۱۳۷۹)
- ✓ پژوهشگر نمونه از سوی بنیاد شهید و امور ایثارگران (۱۳۸۰)
- ✓ دانشجوی نمونه کشوری (۱۳۸۶)
- ✓ برگزیده دوازدهمین دوره انتخاب پایان نامه برتر سال دانشجویی (۱۳۸۷)
- ✓ برگزیده دومین جشنواره ملی پژوهش‌های تجربی ابوریحان (۱۳۹۰)
- ✓ برگزیده چهارمین جشنواره ملی زن و علم (جایزه زنده یاد دکتر مریم میرزاخانی) (۱۴۰۰)

## اهم سوابق اجرایی

- ✓ مشاور امور بانوان معاونت فرهنگی اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات فناوری (۱۳۹۰-۱۳۹۸)
- ✓ مشاور معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس ۱۳۹۸ تاکنون
- ✓ معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۱-۱۳۹۶)
- ✓ نویسنده ، مشاور، سردبیر ، کارشناس مجری و کارشناس برنامه‌های تخصصی روانشناسی رسانه ملی ۱۳۸۲ تاکنون

## جدیدترین مقالات چاپ شده در نشریات انگلیسی

- 1) Farahani, H., Azadfallah, P., Watson, P., Qaderi, K., Pasha, A., Dirmina, F., **Esrafilian, F.**, ... & Rashidi, K. (2022). Predicting the Social-Emotional Competence Based on Childhood Trauma, Internalized Shame, Disability/Shame Scheme, Cognitive Flexibility, Distress Tolerance and Alexithymia in an Iranian Sample Using Bayesian Regression. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 1-13.

## جدیدترین مقالات چاپ شده در نشریات فارسی

- (۱) اصغر نژاد فرید علی اصغر، تمنایی فر شیما، زنوزیان سعیده، اسرافیلیان فروغ. (۱۳۹۳). مقایسه فرسودگی شغلی، ناگویی خلقی، جهت گیری مذهبی و علایم جسمی در مراقبین زندان و سایر مشاغل. سلامت کار ایران، ۱۱(۴)، ۶۷-۷۷.
- (۲) فراهانی، حجت اله، آزادفلاح، پرویز، روشن چسلی، رسول، پورمحمدرضا- تجریشی، معصومه، اسرافیلیان، فروغ، فتحعلی لواسانی، فهیمه، چینی فروشان، فاطمه. (۱۴۰۰). روش شناسی واکاوی "شکست درمان" در پژوهش های روان درمانی: راهنمای بالینگران و پژوهشگران. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۱۹(۲)، ۱۸۲-۱۷۳.
- (۳) شلانی، بیتا، آزادفلاح، پرویز، فراهانی، حجت اله، روشن چسلی، رسول، اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). گام های عملی طراحی بسته های درمانی، مداخله ای و آموزشی در پژوهش های روان شناختی: رویکرد نقشه نگاری مداخله. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۲۰(۱)، ۱۹۷-۱۷۷.
- (۴) اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت اله؛ باقری شیخانگفشه، فرزین. (۱۴۰۲). مدل یابی ساختاری رابطه سازگاری هیجانی و ذهن آگاهی با میانجگری تنظیم شناختی هیجان در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. فصلنامه روانشناسی سلامت، پذیرش شده.
- (۵) اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت اله؛ مقیمی، پوریا. (۱۴۰۲). بررسی روابط ساختاری گرایش به اعتیاد به شبکه های اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه براساس طرحواره های ناسازگار اولیه با میانجی گری ناگویی هیجانی در دانشجویان. فصل نامه پژوهش های کاربردی روانشناختی، پذیرش شده.
- (۶) اسرافیلیان، فروغ؛ فراهانی، حجت اله؛ سیدمهدی، موسویان. (۱۴۰۲). رابطه خودتفسیری و آشفتگی شخصی با همدلی. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، پذیرش شده.

## داور نشریات علمی فارسی

- دوماهنامه پایش
- فصل نامه علوم پزشکی صدرا
- مجله علمی پژوهشی طب نظامی
- دو فصل نامه روانشناسی بالینی و شخصیت
- فصل نامه پژوهش های کاربردی روانشناختی
- دو فصل نامه مجله علمی پژوهشی تفکر و کودک

- دوفصل نامه مجله علمی پژوهشی روانشناسی فرهنگی

### طرح‌های پژوهشی

- (۱) همکاری در اجرای طرح ملی "هنجارسازی آزمون MMPI-A نوجوانان"، (۱۳۸۹)، انستیتو روانپزشکی تهران
- (۲) همکار پژوهشی طرح "بررسی سلامت روان کارکنان سازمان زندان‌ها"، (۱۳۹۰)، مرکز تحقیقات بهداشت روان انستیتو روانپزشکی تهران
- (۳) همکاری در اجرای طرح ملی "سیمای زندگی دانشجویی"، (۱۳۹۵)، دفتر مشاوره و سلامت روان وزارت علوم تحقیقات و فناوری
- (۴) مدیر و پشتیبان علمی و اجرایی "پیشگیری نوین" پایگاه تخصصی پیشگیری از اعتیاد (۹۴-۱۳۹۱)، ستاد مبارزه با مواد مخدر
- (۵) مجری پروژه ملی طرح یاریگران زندگی (۱۳۹۸-۱۴۰۰) ستاد مبارزه با مواد مخدر و معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات و فناوری
- (۶) مجری طرح، "آمایش و تولید محتوا با هدف ارتقای سلامت روان جامعه در دوران پاندمی کرونا"، (۱۳۹۹)، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات و فناوری و رادیو سلامت
- (۷) مجری طرح ملی پیمایش نگرش‌های نودانشجویان (۱۴۰۰)، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات فناوری

### همایش‌های ملی

- (۱) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). مقایسه رضایت زناشویی، سلامت روانی و راهبردهای تنظیم هیجان در زنان با و بدون ابتلاء به سندرم پیش از قاعدگی. چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- (۲) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). نقش ناگویی هیجانی، حساسیت اضطرابی و اضطراب درد در پیش بینی عملکرد جنسی زوجین. چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.
- (۳) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودکارآمدی والدگری، همدلی زناشویی و کیفیت زندگی زنان مبتلاء به میگرن.

چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران. دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران. پذیرش شده، شفاهی.

(۴) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ فراهانی، حجت‌اله؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۱). اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر سرمایه‌های روانشناختی، تحمل ابهام و کیفیت زندگی بیماران مبتلاء به سردرد مزمن. دومین همایش ملی روان‌درمانی ایران. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. پذیرش شده، پوستر.

### همایش‌های بین‌المللی

- (۱) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). مدلیابی ساختاری ارتباط شایستگی اجتماعی- هیجانی با ولع مصرف افراد وابسه به مواد: با نقش میانجیگری طرحواره‌های ناسازگار اولیه. شانزدهمین کنگره دانش اعتیاد. دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران. پذیرش شده، پوستر.
- (۲) باقری شیخانگفشه، فرزین؛ اسرافیلیان، فروغ. (۱۴۰۲). اثربخشی توانبخشی شناختی بر خودکارآمدی، توانایی یادگیری و کارکرد توجه پایدار در بیماران تحت درمان نگه‌دارنده با متادون. شانزدهمین کنگره دانش اعتیاد. دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران. پذیرش شده، پوستر.

### تالیف و ترجمه کتاب

Farahani, F., Blagojević., M., Azadfallah., P., Watson., P., **Esrafilian., F.**, Saljoughi., S. (2023). An Introduction to Artificial Psychology: Application Fuzzy Set Theory and Deep Machine Learning in Psychological Research Using R. Springer International Publishing.

✓ روانشناسی رشد ویژه داوطلبان کارشناسی ارشد، انتشارات کانون فرهنگی آموزش

### سوابق آموزشی

- ✓ عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس
- ✓ تدریس دروس مدرسی (کاربرد روانشناسی در آموزش) دانشگاه تربیت مدرس
- ✓ تدریس مبانی شناختی آسیب شناسی روانی دانشکده علوم بین رشته ای دانشگاه تربیت مدرس

- ✓ تدریس دروس کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی و شناختی (روانشناسی رشد، روانشناسی شناختی، روانشناسی عمومی)
- ✓ تدریس درس (روانشناسی خانواده) مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم قضایی و خدمات اداری ۱۳۹۷ تاکنون

### راهنمایی پایان نامه های کارشناسی ارشد

- ✓ کشف و شناسایی تجربه زندگی فرد مبتلا و خانواده اش در مواجهه حاد با یکی از انواع بیماری های قلبی
- ✓ نقش سبک های دلبستگی، صمیمیت زناشویی و احساس تنهایی در پیش بینی نگرش مردان به خیانت اینترنتی
- ✓ مدل یابی ساختاری رابطه گرایش به اعتیاد شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل و طرحواره های ناسازگار اولیه با نقش واسطه ای ناگویی هیجانی
- ✓ بررسی انتقادی استعاری زن در گفتمان قربانیان خشونت های اجتماعی
- ✓ بررسی رابطه علاقه اجتماعی و خودپنداره و بهزیستی روانشناختی
- ✓ بررسی نقش واسطه ای خودکارآمدی تحصیلی در رابطه بین اضطراب امتحان، احساس کهنتری، خطای شناختی و تنیدگی با شرکت در کنکور سراسری
- ✓ بررسی رابطه ویژگی های ساختاری رویا و قابلیت حل مساله بیننده رویا

### شرکت در دوره های تخصصی

- ✓ شرکت در دوره آموزشی اصول مقاله نویسی
- ✓ شرکت در دوره آموزشی فلسفه برای کودکان
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی روانشناسی تبلیغات
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی اصول طرحواره درمانی
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی Relaxation Exercise
- ✓ شرکت در دوره آموزشی اصول و مبانی پژوهشهای کیفی
- ✓ شرکت در دوره آموزشی تشخیص و درمان اختلالات جنسی
- ✓ شرکت در دوره آموزشی درمان شناختی و رفتاری اختلالات اضطرابی
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی چگونگی غلبه بر مقاومت در شناخت درمانی
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی آشنایی با تاثیرات انواع مواد مخدر و محرک

- ✓ شرکت در دوره آموزشی آشنایی با دستگاه ثبت و پسخوراند امواج مغزی
- ✓ شرکت در دوره آموزشی مربیگری مهارت‌های زندگی ویژه کارکنان شاغل
- ✓ شرکت در دوره آموزشی مشاوره پیش از ازدواج

### برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

- ✓ سلسله کارگاه‌های آموزشی “مهارت‌های زندگی” ویژه دانشجویان (۱۳۹۰ تا کنون)
- ✓ کارگاه آموزشی “مهارت ارتباط موثر” ویژه مدیران و کارکنان حراست جهاد دانشگاهی (۱۳۹۲)
- ✓ کارگاه آموزشی “راهکارهای اجرای موثر و موفق برنامه‌های فرهنگی” ویژه مدیران فرهنگی دانشگاه‌های غیر انتفاعی منطقه دو کشور دانشگاه امل (۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “مهارت‌های فرزند پروری” ویژه کارکنان شرکت ملی نفت ایران (۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “مهارت‌های بازسازی زندگی پس از طلاق” ویژه درمانگران حوزه خانواده (۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “نقش تربیتی بانوان در مقابله با آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی” استانداری اصفهان، کمیسیون ملی یونسکو (۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “فضای مجازی فرصت‌ها، تهدیدها در برنامه‌های فرهنگی” ویژه مدیران فرهنگی دانشگاه‌های غیر انتفاعی منطقه سه کشور، دانشگاه علوم قرآن و حدیث قم (۱۳۹۴)
- ✓ کارگاه آموزشی “مهارت‌های زندگی” ویژه کارکنان و مدیران بیمه سرمد (۹۵-۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “اصول مشتری‌مداری و مهارت ارتباط موثر” ویژه مدیران و کارکنان شرکت حمل و نقل ریلی و مسافری رجا (۹۵-۱۳۹۳)
- ✓ کارگاه آموزشی “اصول مصاحبه بالینی” ویژه درمانگران (۱۳۹۵)
- ✓ دوره آموزشی “آسیب‌شناسی روانی” ویژه داوطلبان کنکور ارشد و دکتری (۹۶-۱۳۹۳)
- ✓ دوره آموزشی “مهارت‌های فرزند پروری” ویژه والدین دانش‌آموزان مدارس غیر انتفاعی دانشمند و طلوع تهران (۱۳۹۵)
- ✓ کارگاه آموزشی روانشناسی تبلیغات ویژه برنامه‌سازان رسانه ملی (۱۳۹۵)
- ✓ کارگاه آموزشی “مهارت‌های زندگی” ویژه خانواده‌های شهید و ایثارگر وزارت نفت (۱۳۹۷)
- ✓ کارگاه آموزشی کرونا و فعالیت‌های فرهنگی ویژه شرک‌کنندگان هشتمین جشنواره ملی رویش (۱۳۹۹)
- ✓ کارگاه آموزشی ارتقای سازگاری شغلی ویژه پرسنل سازمان هواپیمایی کشوری (۱۴۰۰)
- ✓ کارگاه آموزشی مصاحبه‌انگیزی کاهش رفتارهای پرخطر دانشجویان ویژه کارشناسان مراکز مشاوره دانشگاه‌های سراسر کشور با همکاری یونسف (۱۴۰۲)

## فعالیت در مراکز درمانی

- ✓ مرکز آموزشی و درمانی امام حسین(ع) بخش اعصاب و روان (۱۳۸۵)
- ✓ مرکز آموزشی و درمانی رسول اکرم(ص) بخش اعصاب و روان (۱۳۸۷-۸۹)
- ✓ انستیتو روانپزشکی تهران (۱۳۸۹-۹۰)
- ✓ مرکز خدمات روانشناختی و سلامت دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۰-۹۶)
- ✓ درمانگاه روانشناسی بیمارستان آیت الله شهید طالقانی (۱۳۹۴)
- ✓ مرکز جامع اعصاب و روان باور شهر قم (۱۳۹۶-۹۷)
- ✓ مدیر و مؤسس مرکز مشاوره و سلامت روان سلام (۱۳۹۶ تاکنون)

## فعالیت‌های اجرایی

- ✓ مدیر کل فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۸۹-۹۱)
- ✓ معاون فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۱-۹۳)
- ✓ معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۳-۹۶)
- ✓ مدیر مرکز خدمات روانشناختی و سلامت دانشگاه علم و فرهنگ (۱۳۹۳-۹۶)
- ✓ دانشجوی فعال فرهنگی و عضو کمیته انضباطی دانشجویان طی دوران تحصیل
- ✓ نماینده شبکه آموزش سیما در شورای جوانان سازمان صدا و سیما
- ✓ مجری همایش‌ها و نشست‌های متعدد تخصصی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و جهاد دانشگاهی
- ✓ مشاور اجرایی امور بانوان شهرداری منطقه ۹ تهران (۱۳۸۶)
- ✓ مشاور فرهنگی پایگاه بسیج خواهران شرکت ملی صنایع پتروشیمی (۱۳۸۴-۸۶)
- ✓ پژوهشگر، مشاور، مجری و کارشناس رسانه ملی (از سال ۱۳۸۱ تا کنون)
- ✓ عضو شورای سیاست‌گذاری هفتمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر وزارت بهداشت (۱۳۸۵)
- ✓ همکاری در برگزاری سومین و چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی بانوان شرکت ملی صنایع پتروشیمی (۸۵-۱۳۸۴)
- ✓ همکاری در برگزاری دومین جشنواره سراسری نشریات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی (۱۳۸۸)
- ✓ همکاری در برگزاری همایش سراسری موسسات و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی (۱۳۹۰)



- ✓ عضو شورای سیاست گذاری و دبیر برگزاری اولین همایش ملی مهندسی فرهنگی و فرهنگ دانشجویی (۱۳۹۰)
- ✓ همکاری در برگزاری دو دوره مراسم هفته پژوهش دانشگاه تربیت مدرس (۹۵ و ۱۳۹۳)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری چهارمین کنفرانس ملی دانشجویی کارآفرینی (۱۳۹۳)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری نخستین کنفرانس ملی تبلیغات محیطی در ایران (۱۳۹۴)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری دومین کنفرانس بین المللی گردشگری و معنویت (۱۳۹۵)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری نخستین همایش ملی نوآوری در منسوجات و پوشاک کار (۱۳۹۶)
- ✓ عضو هیات مدیره بنیاد کسب و کار دانشگاه علم و فرهنگ
- ✓ دبیر شورای معاونان فرهنگی اجتماعی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی منطقه یک کشور (۱۳۹۳-۹۶)
- ✓ عضو دبیرخانه مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی منطقه یک کشور (۹۶-۱۳۹۳)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری و برنامه ریزی فرهنگی اجتماعی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشور (۱۳۹۳)
- ✓ کارشناس برنامه های علمی تخصصی حوزه روانشناسی شبکه رادیویی سلامت و رادیو ایران (۱۳۹۰ تاکنون)
- ✓ کارشناس حوزه روانشناسی برنامه "عصر خانواده" شبکه دو سیما (۱۳۹۶)
- ✓ دبیر هفتمین جشنواره ملی رویش ( ویژه دستاوردها و توانمندی های کانون های فرهنگی هنری دینی اجتماعی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشور ) وزارت علوم تحقیقات و فناوری (۱۳۹۷)
- ✓ دارای پروانه اشتغال تخصصی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ج.ا.ا. به شماره ۵۰۷۹
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری سلامت ( روان ) سازمان صدا و سیما
- ✓ مشاور امور بانوان معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم تحقیقات و فناوری (۱۳۹۸ تا کنون)
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری هشتمین جشنواره ملی رویش ( ویژه دستاوردها و توانمندی های کانون های فرهنگی هنری دینی اجتماعی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشور ) وزارت علوم تحقیقات و فناوری (۱۳۹۹)
- ✓ -مشاور معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه تربیت مدرس ( ۱۳۹۹ تا کنون)
- ✓ کارشناس و کارشناس مجری برنامه های حوزه روانشناسی رسانه ملی ۱۳۸۹ تاکنون
- ✓ دبیر و مجری طرح ملی جشنواره سراسری پروین اعتصامی وزارت علوم تحقیقات فناوری ۱۴۰۰
- ✓ دبیر جشنواره ملی زن و علم (یادواره زنده یاد مریم میرزاخانی) ۱۳۹۹

- ✓ عضو کارگروه ارزیابی روانشناختی آزمون شفاهی کارشناسان مراکز مشاوره خانواده قوه قضائیه ۱۳۹۹
- ✓ عضو کارگروه ارزیابی روانشناختی داوطلبین تصدی منصب قضا(قوه قضائیه ۱۴۰۱)

### فعالیت‌های عام المنفعه

- ✓ همکاری با مجتمع خدمات بهزیستی شهید غیاثوند (۹۵-۱۳۹۲)
- ✓ عضو هیئت موسس مرکز خیریه خادمین مدافع حرم

### همکاری با سازمان صدا و سیما

- ✓ نماینده شبکه آموزش سیما در امور جوانان سازمان صدا و سیما
- ✓ عضو شورای مشورتی برنامه های معارفی سیما
- ✓ نویسنده برنامه "سیمای نوجوان" گروه کودک و نوجوان، شبکه اول سیما ۸۲-۱۳۸۱
- ✓ نویسنده، پژوهشگر و مشاور برنامه "دختران" گروه دختران، شبکه اول سیما تابستان ۱۳۸۳
- ✓ سردبیر برنامه "سیمای مدرسه" گروه خانواده، شبکه اول سیما، پاییز و زمستان ۱۳۸۴
- ✓ سردبیر برنامه "نشانی" گروه فرهنگ و معارف اسلامی شبکه تهران، تابستان و پاییز ۱۳۸۵
- ✓ نویسنده ویژه برنامه اذان گاهی مغرب شبکه قرآن و معارف سیما، زمستان ۱۳۸۵
- ✓ نویسنده برنامه "راه روشن" شبکه قرآن و معارف سیما، پاییز ۱۳۸۷
- ✓ کارشناس مجری، مشاور و نویسنده برنامه "کیمیا" شبکه آموزش سیما، بهار، تابستان و پاییز ۱۳۸۹
- ✓ کارشناس مجری و نویسنده برنامه "خانه ما" گروه خانواده شبکه دو سیما، تابستان و پاییز ۱۳۹۰
- ✓ مشاور محتوایی برنامه های علمی واحد برون مرزی "سیمای معارفی انگلیسی" ۱۳۹۰
- ✓ طراح و نویسنده ویژه برنامه دهه فجر انقلاب اسلامی "طلوع ۳۴"، شبکه چهار سیما، زمستان ۱۳۹۱
- ✓ نویسنده، مشاور، سردبیر و کارشناس مجری برنامه تخصصی خانواده "مشق عشق" شبکه آموزش سیما ۹۴-۱۳۹۰
- ✓ نویسنده و کارشناس مجری اولین برنامه تخصصی در حوزه تربیت جنسی کودک رادیو سلامت ۱۳۹۷
- کارشناس مجری و کارشناس برنامه های تخصصی روانشناسی شبکه رادیوی سلامت ۱۳۹۰ تاکنون
- ✓ کارشناس برنامه تخصصی حوزه روانشناسی شبکه های مختلف رادیو و تلویزیون ۱۳۹۴ تا کنون
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری سلامت بانوان شبکه رادیوی سلامت، کمیته سلامت روان(۱۳۹۸ تا کنون)

- ✓ عضو شورای سیاست گذاری برنامه های تخصصی روانشناسی، شبکه رادیویی و تلویزیونی سلامت
- ✓ کارشناس مباحث روانشناسی برنامه (خانه مهر) شبکه جهانی جام جم ۱۴۰۱
- کارشناس موضوعات روانشناسی رادیو پیام ۱۴۰۰ تاکنون

### جشنواره‌ها و همایش‌ها

- ✓ عضو کارگروه "جشنواره ها" کمیسیون هنر و معماری شورای عالی انقلاب فرهنگی
- ✓ طراح و دبیر برگزاری و عضو شورای سیاست گذاری ده ها عنوان جشنواره و همایش علمی و فرهنگی در سطح دانشگاهی، ملی و بین المللی
- ✓ دبیر اجرایی همایش های ملی سازمان صدا و سیما، نهاد ریاست جمهوری، وزارت علوم تحقیقات فناوری، جهاددانشگاهی، دانشگاه آزاد اسلامی
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری هفتمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۱۳۸۵
- ✓ همکاری در برگزاری سومین و چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی بانوان شرکت ملی صنایع پتروشیمی ۸۷-۱۳۸۶
- ✓ همکاری در برگزاری دومین جشنواره سراسری نشریات دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۸
- ✓ مجری برگزاری همایش فرهنگ ازدواج دانشگاه آزاد اسلامی ۱۳۸۹
- ✓ دبیر اجرایی جشنواره ملی مطالعات قرآنی ۱۳۹۰
- ✓ دبیر برگزاری اولین همایش ملی مهندسی فرهنگی و فرهنگ دانشجویی ۱۳۹۰
- ✓ همکاری در برگزاری همایش سراسری موسسات و مراکز آموزش عالی غیرانتفاعی ۱۳۹۰
- ✓ دبیر برگزاری بیستمین سالگرد تاسیس دانشگاه علم و فرهنگ ۱۳۹۲
- ✓ دبیر برگزاری طرح ملی ضیافت اندیشه استادان جهاددانشگاهی ۱۳۹۳
- ✓ دبیر جشنواره ملی علمی، فرهنگی و ورزشی دانشجویان شاغل به تحصیل در موسسات وابسته به جهاددانشگاهی ۱۳۹۳
- ✓ دبیر اجرایی اولین همایش بین المللی گردشگری و معنویت ۱۳۹۴
- ✓ همکاری در برگزاری سه دوره مراسم سالگرد تاسیس جهاددانشگاهی
- ✓ همکاری در برگزاری دو دوره مراسم هفته پژوهش دانشگاه تربیت مدرس ۵-۱۳۹۴
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری چهارمین کنفرانس ملی دانشجویی کارآفرینی ۱۳۹۳
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری نخستین کنفرانس ملی تبلیغات محیطی در ایران ۱۳۹۴
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری دومین کنفرانس بین المللی گردشگری و معنویت ۱۳۹۵

- ✓ دبیر اجرایی اولین کنفرانس بین المللی وب پژوهی ۱۳۹۵
- ✓ عضو شورای سیاست گذاری نخستین همایش ملی نوآوری در منسوجات و پوشاک کار ۱۳۹۶
- ✓ دبیر هفتمین جشنواره ملی رویش (ویژه دستاوردها و توانمندی های کانون های فرهنگی هنری دینی اجتماعی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی کشور ) وزارت علوم تحقیقات و فناوری (۱۳۹۷)