



## ورزش قلبی یا تقلب در ورزش

داروهای غیرقانونی  
استفاده شده در ورزش

➤ داروهای

افزایش دهنده‌ی

کارایی مثل داروهای

محرک اعصاب

➤ داروهای ضد درد

➤ داروهای افزایشنده

خلق و نشئه کننده

استروئیدها در واقع

هورمون‌های طبیعی مردانه

هستند که در بسیاری از

ترکیبات دارویی برای درمان

اختلالات خاصی به کار

می‌روند و در حال حاضر

به صورت ترکیبات خوراکی،

عضلانی و داخل جلدی در

دسترس هستند. نسبت

مصرف کنندگان این مواد در

بین زنان واردان ۱ به ۶

می‌باشد و بالاترین مصرف در

بین مردان گروه سنی ۱۸ تا

۲۵ یال دیده می‌شود.



@TMUcounselingcentre

[www.potal.saorg.ir](http://www.potal.saorg.ir)

❁ آیا می‌دانید واژه  
دوپینگ ۱۰۰ سال  
است که بین  
ورزشکاران مرسوم  
شده است

❁ آیا می‌دانید اولین  
المپیک که در آن از  
داروهای نیروزا  
استفاده شد، المپیک  
۱۹۶۴ توکیو بود

❁ آیا می‌دانید اولین  
ورزشی که در آن از  
داروهای انرژی‌زا  
استفاده شد شنا بود

❁ آیا می‌دانید آزمایش  
دوپینگ در سال  
۱۹۱۰ جنبه قانونی و

رسمی پیدا کرد

❁ آیا می‌دانید اولین

مرگ ناشی از

دوپینگ در سال

۱۸۸۶ در یک مسابقه

دوچرخه‌سواری اتفاق

افتاد

**مصرف این داروها  
باعث افزایش خشم،  
دشمنی و رفتار  
خصمانه می‌شود  
یعنی مصرف کنندگان  
این داروها بدون  
هیچ سابقه‌ی از  
خشونت، ناگهان  
دچار قتل می‌شوند.**



## در زنان:

● دورگه شدن صدا

● کوچک شدن سینه‌ها

● نامنظمی چرخه

### قاعدگی

هورمون رشد انسان که توسط

غده هیپوفیز ساخته می‌شود

هم یک نوع استروئید است.

این هورمون موجب تحریک

سلول‌ها به تقسیم و بزرگ

شدن می‌شوند



رسیدن به هدف خاص می‌تواند

موجب ایجاد انگیزه قوی برای

مصرف دارو با وجود عواقب

خطرناک آن در فرد شود این

همان رفتاری است که اعتیاد

نامیده می‌شود

از عوارض طولانی‌مدت مصرف

این داروها بی‌حوصلگی، توهم،

بی‌قراری، بی‌خوابی و حس

دشمنی است

استروئیدها اعتیادآور بوده و با

قطع مصرف آن‌ها علائمی مانند

افسردگی، اضطراب، از دست

رفتن ارزیابی واقع‌بینانه از بدن

در فرد ایجاد می‌شود

میان مصرف زیاد استروئیدها و

سکته قلبی ارتباط مستقیمی

وجود دارد

علاوه بر استفاده از داروهای

استروئیدی انواع دیگری از

داروها نیز وجود دارد که هر یک

عوارض خاص خود را دارد

در درصدی از مصرف‌کنندگان

این مواد علائم جنون دیده

می‌شود



استفاده از استروئیدها دروازه

ورود به استفاده از سایر مواد

محرک و اعتیادآور می‌باشد و

افرادی که این داروها را مصرف

می‌کنند زمانی که قصد ترک

این داروها را دارند معمولاً به

دام استفاده از سایر ترکیبات

اعتیادآور می‌افتند

## عوارض داروهای آستروئیدی

در مردان:

● رشد سریع توده

عضلانی بدن

● طاسی موی سر و

آکنه

● زرد شدن رنگ

پوست و چشم‌ها

● بزرگی سینه در

مردان

● کاهش اندازه بیضه

● بزرگی دردناک

آلت تناسلی

● کوچک شدن

پروستات